

主催：NPO法人南相馬サイエンスラボ 協力：こども科学実験教室（民泊事業者）



はかせ

- 1、農業・収穫体験、屋外調理や昔の生活
- 2、あっ！そうなんだ！を感じる2日間
- 3、都会では体験できないことばかり
- 4、お料理、お片付け、お掃除、自由研究！
- 5、南相馬市の親子との交流もあるよ！



## 基本スケジュール（例：土日の1泊2日）

\*日曜日に親子教室（裏面左下）がある時は地元の親子と交流

<1日目>JR原ノ町駅までお迎え

- 12時 昼食づくり（飯盒炊飯）
- 13時 昼食
- 14時 畑で農業体験
- 17時 夕飯づくり
- 18時 夕食
- 19時 入浴
- 21時 お話し
- 22時 就寝（寝袋）



<2日目>

- 6時 起床、畑で野菜収穫
- 7時 朝食（自家製パン）
- 9時 季節の体験活動
- 12時 昼食
- 15時 掃除・片付け
- 16時 お話し
- 17時 原ノ町駅で解散



## <体験料金>

大人8千円 こども4千円

\*税込、民泊料金含む、交通費は自費

お問合せ  
お申し込み  
QRコード



# 季節に応じた体験プログラム一覧（例）

## <春：お米づくり・野菜づくり>

- 4月初旬 春の七草 種籾の選別
- 4月中旬 稲の芽出し、種まき
- 4月下旬 田んぼの畔塗り
- 5月初旬 苗づくり、畑づくり
- 5月中旬 夏野菜苗の定植
- 5月下旬 梅干しづくり
- 6月初旬 枇杷の実収穫
- 6月初旬 田植え
- 6月下旬 トンボの羽化観察



## <夏：自由研究！！をやろう！！>

- 7月初旬 草刈り体験
- 7月下旬 中干し
- 8月初旬 夏野菜カレー
- 8月中旬 秋冬野菜の種まき
- 9月下旬 枝豆収穫



## <秋：収穫や調理体験>

- 10月初旬 秋冬野菜苗の定植
- 10月中旬 稲刈り、天日干し  
落花生収穫
- 10月下旬 脱穀、唐箕処理  
さつまいも収穫
- 11月初旬 大根収穫  
ベンケイづくり

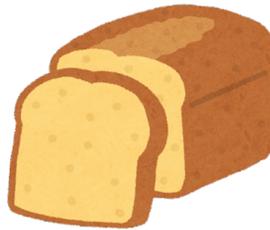


## <冬：昔の生活や保存食づくり>

- 11月中旬 柿の実収穫、干し柿づくり
- 11月下旬 みかん収穫、大豆収穫
- 12月初旬 味噌づくり、炭焼き
- 12月中旬 餅つき



<その他>カッターチーズづくり、パンづくり、豆腐づくり、パウンドケーキづくり、アメリカザリガニを食べよう、メダカの観察、ピザづくり、飯盒炊飯、天体観測、テントで宿泊、ニワトリの卵収穫、オタマジャクシ観察、薪割り体験、耕運機体験、畝作り体験、堆肥箱の切り返し、炭焼き体験、漬物づくり、糲摺り、精米、蕎麦打ち、自由研究、他



## 令和6年度 NPO法人南相馬サイエンスラボ 主催イベント（南相馬市開催分、全10回）

- 4月28日（日）種まきをやってみよう！
- 5月12日（日）野菜の苗を植えてみよう！
- 6月9日（日）田植えをやってみよう！
- 8月11日（日）夏野菜カレーを作ろう！
- 8月24日（土）羽根田カンポス彗星って？
- 9月22日（日）枝豆の収穫
- 10月6日（日）稲刈りをやってみよう！
- 10月13日（日）足踏み脱穀をやってみよう！
- 11月10日（日）干し柿を作ろう！
- 12月8日（日）お味噌をつくろう！

[幸せに生きるためのヒント③](#) 2234  
[収穫を終えたサツマイモ畑の冬支度](#) 2427  
[アメリカザリガニを食べよう！①](#) 1254  
[幸せに生きるためのヒント②](#) 2337  
[青虫の食害を防ぐ無農薬農業](#) 1199  
[幸せに生きるためのヒント①](#) 1330  
[大豆の摘芯と断根を科学する③](#) 1337  
[サツマイモ苗の冬越し](#) 2354  
[落水による倒伏の防止](#) 1241  
[稲の倒伏](#) 828  
[理想のお米づくり](#) 449  
[幸せに生きるためのヒント④](#) 2337



身近なものを科学するチャンネルです。ぜひチャンネル登録をお願いします。

南相馬サイエンスラボ YouTube チャンネル登録

その他、首都圏での出前授業もありますので、ご希望の日程を事前にお問い合わせください。

